

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «ИМАН» СТ.ГОРЯЧЕИСТОЧНЕНСКАЯ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
«Иман» ст. Горячеисточненская»
(протокол от 31.08.2020 № 01)

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБДОУ
«Детский сад «Иман»
ст. Горячеисточненская»
от 31.08.2020 № 30А

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	2 младшая	Средняя	Старшая
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40-11.45	9.40-11.50	10.35-11.50
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, отход от сна, полдник	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00
Игры, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00